

Notre exigence : la qualité

Des menus très diversifiés sont réalisés par les cuisiniers du Foyer Logement de L'Auzelaire pour vous garantir la plus grande qualité.

En choisissant la formule de livraison de repas à domicile, vous serez assurés d'avoir une alimentation saine et variée.

Le menu de la semaine est distribué quelques jours à l'avance.

En cas de Changement ?

Pour toute commande ou annulation, le délai minimum est de 72H à l'avance hors samedi, dimanche et jours fériés.

EXEMPLE DE MENU DU MIDI

Terrine de Légumes

Poulet Basquaise

Ratatouille et semoule

Fromage

Île Flottante

EXEMPLE DE MENU DU SOIR

Velouté

Tarte Champignons

Salade

Yaourt

Fruit

# Les Communes De la C.C du pays de Mauriac



Le Portage de Repas a obtenu le soutien financier de la Communauté de Communes du Pays de Mauriac

ASSOCIATION INTERMÉDIAIRE  
DU NORD OUEST CANTAL

COMMUNAUTE DE  
COMMUNES DU PAYS  
DE MAURIAC



**Pays de Mauriac**  
Communauté de communes

**Portage de Repas à domicile**



**CONTACTS**

**Association Intermédiaire :**

**04.71.67.36.81**

**CC du Pays de Mauriac**

**04.71.68.27.32**

## QU'EST CE QUE LE PORTAGE DE REPAS À DOMICILE

C'est un service qui permet à la personne desservie de prendre tous les jours un repas équilibré.



LA DISTRIBUTION

Les repas sont distribués 4 jours sur 7 jours à votre domicile mais vous pouvez en bénéficier 7 jours sur 7.

Les repas sont livrés froids conditionnés dans des barquettes scellées.

Dès réception, ils doivent être impérativement déposés dans un réfrigérateur.

Il peut être tenu compte de vos goûts alimentaires.

### QUI PEUT EN BENEFCIER ?

Les personnes dépendantes temporairement ou de façon permanente et/ou âgées, souffrant d'un isolement géographique, familial et/ou social.

### UN LIEN SOCIAL

Par nos visites régulières, nous établissons de véritables liens amicaux qui contribuent au maintien à domicile, évitent l'isolement de la personne rassurent les proches.

## LA COMPOSITION DES REPAS

### Le Midi

- Une Entrée
- Une Viande ou un poisson accompagné de légumes
- Un laitage ou fromage
- Dessert



### Le Soir

- Un Potage
- Un Plat Unique
- Un Fruit

## LES TARIFS

Tarifs du service TTC	Par personne	Par personne supplémentaire au même domicile
<b>MIDI</b> Revenu fiscal du dernier avis d'imposition inférieur ou égal à 25000 € (dont aide de la C.C du pays de Mauriac : 0.50 €)	8€48	5€95
Revenu fiscal du dernier avis d'imposition supérieur à 25000 €.	8€98	6€45
<b>JOURNEE ALIMENTAIRE</b> Revenu fiscal du dernier avis d'imposition inférieur ou égal à 25000 € (dont aide de la C.C du pays de Mauriac : 0.75 €)	10€02	7€49
Revenu fiscal du dernier avis d'imposition supérieur à 25000 €.	10€77	8€24

## OU SE RENSEIGNER ?

ASSOCIATION INTERMEDIAIRE

DU NORD OUEST CANTAL

33, Avenue C. Périé

15200 MAURIAC

04.71.67.36.81

associationintermediairemauriac@wanadoo.fr



### COMMENT FAIRE POUR EN BENEFCIER

Il vous suffit de nous contacter ou de vous rendre dans nos bureaux pour vous inscrire et choisir les jours de livraison des repas.

### Nos bureaux sont ouverts

- Du lundi au vendredi
- de 9H00 à 12H00 et
- de 14h00 à 17h00